

1.1 六甲山系一般

2008年2月 芦屋ロックガーデン（日本ロッククライミング発祥の地）



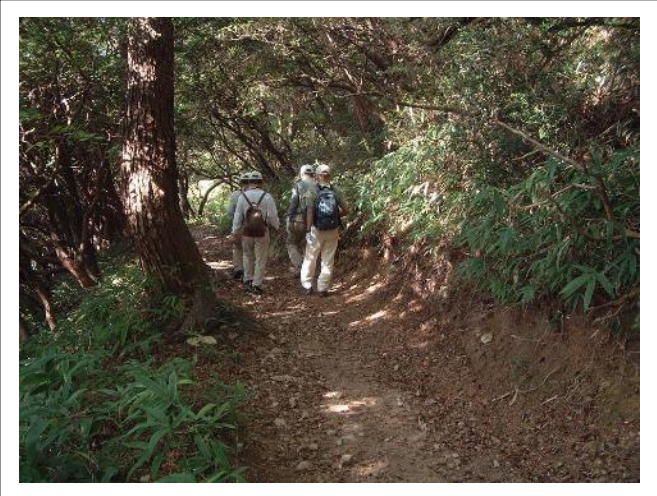
高座の滝 左上の岸壁に日本ロッククライミングの父 藤木九三氏の銅板がはめ込まれている



この尾根道は一般ルート。多くのクライミング練習岸壁はこのルートからは見えない



2009年10月 トトヤ(魚屋)道



2017年9月 六甲山の夜景を楽しむ



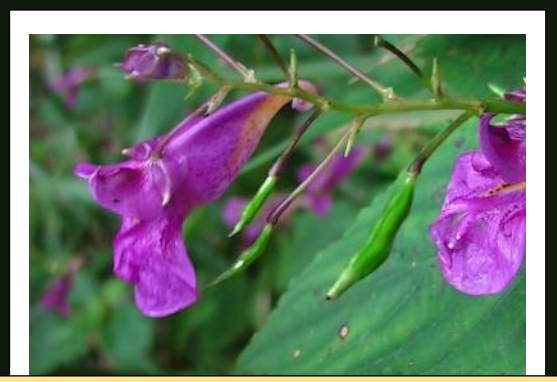
阪神御影駅すぐ西にある湧水井戸



ケーブルカー内に吊るされていたテルテル坊主
「ありがとう おかげさまで晴れたわ」



アケビの実
これは紫が濃いので
ミツバアケビかな？



ツリフネソウ たくさん咲いていました



夜景を楽しみながらのディナー

2019年11月 甲山



兵庫県には、一等三角点が21座、二等三角点が110座あるそうです



2010年10月 有馬癒しの森



秀吉の基盤石

2012年3月 森林植物園～分水嶺越え





2016年3月 森林植物園～山田道～谷上





園内で飼育されているニホンカモシカは
国の特別天然記念物です 4~5 頭？



ヒノキの香り

ヒノキはすがすがしい香りを発散するので、日本では昔からヒノキを木材だけではなく、**檜風呂**や**樽**にも珍重してきました。

この樹の香りの成分は**フィトンチッド**と呼ばれ、**殺菌力・殺虫力**のある**テルペン**が多く含まれています。

また**フィトンチッド**には**疲労が回復する作用**もあるといわれています。健康に良いさわやかな香りをぜひ身近に楽しんでください。



花粉症なんです



小枝鉛筆用の小枝も拾って帰りました
ただでは帰らん…



山田道入り口
ここから谷上へ



左へ入ると
弓削牧場へ



撮影：菅田

2017年11月 グループわ 谷上～森林植物園～新神戸



2018年3月 七三峠～森林植物園



2012年6月 グループわ 森林植物園～布引

