

## 友が丘地域イベント活動（自治会婦人部との共催）

地域活動の中で、地域の大人を対象としたイベントを、自治会婦人部との共催で実施してきたいろいろな講習会を紹介します。

「寄せ植え体験講習会」「クリスマスツリーづくり」「正月飾り講習会（その1 菊炭飾り）」「正月飾り講習会（その2 色紙）」「冷凍食品講習会」など、多様なイベントで地域の方たちに楽しんでもらいました。

### 寄せ植え体験講習会



神戸市市民講師(山野草)でもある会員の方に講師をしていただきました。講習会は講師の説明で始まり、地域内の山野草同好会「ゼフィリスの会」のみなさんに指導をしていただき、ほとんどが初体験だったのでわくわく感いっぱいのイベントとなりました。



女性に交じって男性も真剣に挑戦。なかなか見栄えのする寄せ植えが次々仕上がってきました。



各自お持ち帰りください。枯らさないようにしっかりお世話をしてくださいよ。



## クリスマスリースづくり講習会

材料は地域内の旧里山地域から集めてきたものに若干の市販飾り物を加えて使用。



まず材料選びから



やはり女性はうまいもんです。



がんばれ～ 松ぼっくりもたくさんあるからね



子どもたちも来ていたが、興味はイマイチ。「おっちゃんの話の方が楽しかった」と。



お疲れ様でした。各自お持ち帰りください。



正月飾りづくり講習会（その1）  
【高級菊炭と稲わらで正月飾り】

大阪池田の里山に引き継がれてきた炭焼き、今は高級菊炭としてお茶の先生への贈答用などに愛用されている炭と、通販で購入した稲わらを材料に、サンプルを参考に思い思いの正月飾りを作ってもらいました。



お疲れ様でした。各自お持ち帰りください。



いい飾りができました。満足～



正月飾りづくり講習会（その2）  
【筆書き・ろう書きで色紙飾り】

NHK 文化センター神戸教室講師、現代書道作家でもある会員の方に講師をしていただきました。講習会は講師の説明で始まり、一般的な書道と、ろう書き書道を体験しました。はじめて体験するかなり太い毛筆での自由な“書”は楽しいものでした。



講師見本の書

これらは、ろう書きと呼ばれ「遊」「楽」の文字を溶かした蠟で筆書きした後、墨汁で上塗りすることで、ろう書きした文字には墨が乗らずこのような書に仕上がる手法の書道と教わる。



まずは講師によるお手本の書き方から見学。  
なるほどなるほど・・・。



そうそう 太っとい筆で大胆に！



太い筆で書くて気持ちいいもんだね。



そろそろ仕上げ段階かな？

本日の完成色紙の一例 みなさんどうぞ自画自賛していいですよ。



## 冷凍食品講習会（平成 19 年）

講師：全日本冷凍食品協会の派遣講師をお願いして実施



今に比べてまだまだ冷凍食品が一般家庭の献立に加わるのが少なかった当時、その普及に協会が講師を東京から無料(食材費はこちらもち)で派遣してくれていた頃に実施した講習会です。



ビデオやレジュメによる冷凍食品についての一般説明、今回のレシピに占める冷凍食材の生かし方などの説明後作業に入る。



今回は 5 品の料理が完成。いただきま〜す。  
「しっかりご家庭で有効活用してください」とは講師の弁。